

ILS VOUS PARTAGENT LEUR EXPERIENCE

«Nouvellement recrutée, soumise à de fortes pressions dans un environnement complexe, je devais travailler mon positionnement au sein de l'équipe et lever mes freins personnels.

Les résultats sont nombreux.

D'abord j'ai atteint l'objectif fixé. J'ai pris la hauteur nécessaire à ma mission. J'ai également acquis une confiance en moi qui me manquait cruellement avec ce sentiment de libération d'un poids sur mes épaules.

Aujourd'hui, je possède les clés pour pouvoir continuer ce travail de transformation.

C'est un travail d'équipe ! Si on est un peu réceptif à l'hypnose, il faut foncer.

Cet accompagnement sera bénéfique sur le plan professionnel mais surtout personnel.»

Nathalie – Chef projet - Projet SI Relation Client – Multinationale

«Dans un contexte de crise sanitaire, d'exigences et de relations tendues; je subissais des crises d'angoisses, des problèmes de santé. J'étais proche du burn-out.

Après chaque séance, j'ai ressenti un nouvel état mental, d'affirmation de soi, un sentiment d'existence et de solidité.

J'ai pu prendre conscience de qui je suis, reprendre confiance en moi, et me reconstruire...

Les séances en distanciel ont été les plus fortes émotionnellement, sans doute du fait d'une concentration différente dans un endroit familier, protecteur.»

Marc – Responsable Commercial Régional Fabroquant

«La surcharge de travail et un mal être quotidien au travail ont déclenché cet accompagnement proposé par le représentant RPS de l'entreprise.

J'étais réticente mais je n'avais pas d'autres solutions. Je n'avais jamais pensé faire un travail d'introspection.

Aujourd'hui, je suis sereine, malgré la surcharge de travail qui n'a pas diminué.

Je prends le recul nécessaire afin de ne pas subir ce qui ne va pas et ce dans tous les domaines, tant dans la vie professionnelle que la vie privée.»

Amika – Assistante Commerciale



Linkedin : Marie-Pierre Daffini

0681370587

| marie-pierre.daffini@coliance.fr

| www.coliance.fr

Illustration & conception graphique: Orbelime Brun

RELATIONNELLE
-
DIFFICULTÉ
-
BURNOUT
-
PRÉVENTION
-
TRAUMATIQUE
-
POST
STRESS

L'HYPNOSE POUR LE BIEN-ETRE AU TRAVAIL



ET SI L'ESSENTIEL SE JOUAIT DANS LA PROFONDEUR DE LA PERSONNE ?

SITUATION DE DEPART

ANXIÉTÉ – STRESS

SURMENAGE
RUMINATION MENTALE
PEUR DE NE PAS POUVOIR FAIRE FACE
ISOLEMENT
IRRITABILITÉ – CHANGEMENT D'HUMEUR
PERFECTIONNISME
STRESS POST-TRAUMATIQUE

DIFFICULTÉS RELATIONNELLES

DÉBORDEMENTS ÉMOTIONNELS
MANQUE DE CONFIANCE EN SOI
DIFFICULTÉS À PRENDRE SA PLACE, À CONFRONTER
ATTAQUES, CRITIQUES
EXCÈS DE CONTRÔLE, PRESSION HIÉRARCHIQUE
ATTITUDE DE MÉPRIS, MANQUE D'EMPATHIE

IL Y A DES SITUATIONS
QUI NE PEUVENT ÊTRE
RÉSOLUES SANS PASSER
PAR L'INCONSCIENT

OBJECTIFS

TROUVER LA SÉRÉNITÉ
PRENDRE CONFIANCE EN SOI
S'AFFIRMER ET PRENDRE SA PLACE
SE SENTIR IMPLIQUÉ.E
AVOIR DES RELATIONS DE QUALITÉ
LÂCHER PRISE



EVALUATION

SÉANCE 3

SÉANCE 2

SÉANCE 1

* DE 3 À 10 SÉANCES
SELON LE DIAGNOSTIC RÉALISÉ
LORS DE LA DÉFINITION
DE L'ALLIANCE



DEFINITION DE L'ALLIANCE

NOUVELLE FORME D'HYPNOSE

PAS DE RISQUE DE MANIPULATION !

LE PRATICIEN GUIDE LA PERSONNE. LA PERSONNE RÉALISE ELLE MÊME LE PROTOCLE.

LA PERSONNE RESTE ÉVEILLÉE

SON ACUITÉ AUGMENTÉE LUI PERMET D'INSTALLER LES CHANGEMENTS DANS LA PROFONDEUR.

CE N'EST PAS UNE THÉRAPIE

LA PERSONNE NE SE RACONTE PAS.
DISTINCT D'UN TRAVAIL THÉRAPEUTIQUE ET COMPLÉMENTAIRE. LE CONTENU DES SÉANCES EST STRICTEMENT CONFIDENTIEL.

EFFICACITÉ EN DISTANCIEL

QUE FAUT-IL PRÉVOIR ?

1H30
LIEU CALME SANS SOLICITATION EXTÉRIEURE
TÉLÉPHONE AVEC ÉCOTEURS/CASQUE AUDIO
SIÈGE / FAUTEUIL

